

Vsebina modulov usposabljanja Praktik Neuro-Lingvističnega Programiranja (NLP)

Profesionalna komunikacija in osebna učinkovitost

- NLP izhodišča - podlage za uporabo NLP
- Dober stik: model učinkovitega komuniciranja
- Dobro oblikovani cilji in doseganje rezultatov

Priklic, uporaba in gradnja notranjih virov moči

- Aktiviranje notranjih virov moči
- Tehnike sidranja: krog odličnosti, prekrivanje sider, sprožilec novega vedenja
- Ključi do upravljanja z lastnim doživljanjem
- Položaji miselnih predstav in upravljanje s čustvi

Reševanje konfliktov, pogajanja in učinkovito učenje

- Nevro-logične ravni osebnosti in model učinkovitega učenja
- Vrednote (kaj nam je pomembno) – njihov vpliv in uporaba
- Model pogajanja

NLP tehnike spreminjanja

- NLP modeli in procesi
- Tehnika spreminjanja preteklosti
- Prepričanja in njihovo spreminjanje
- NLP tehnike za pomoč sebi in drugim

Govorne spretnosti, trans in hipnotični jezik

- Metamodel jezika in moč govora
- Miltonov model jezika
- Trans in nezavedno
- Uporaba NLP pri javnem nastopu

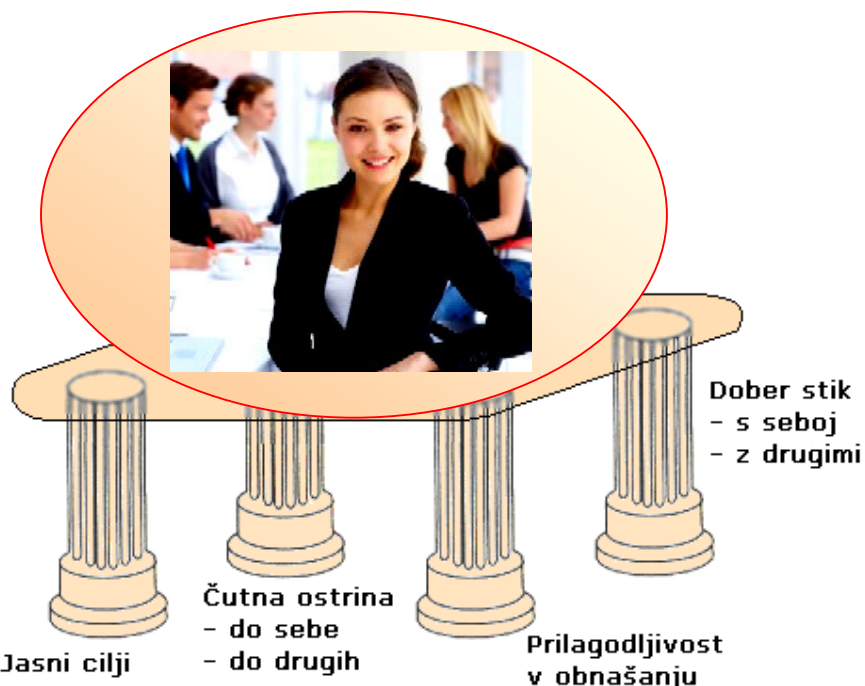
Napredni NLP prijemi

- Delo s časovno črto
- Programiranje lastne prihodnosti
- Strategije – odkrivanje obstoječih in uporaba novih

Nevro-lingvistično Programiranje (NLP)

Postanite tudi vi Praktik NLP

Nevro-lingvistično programiranje nam omogoča izredne možnosti za učinkovito komuniciranje in doseganje dobrih medosebnih odnosov. Omogoča nam spreminjanje miselnih in vedenjskih vzorcev, za katere mnogi mislijo, da se jih ne da spreminjati.



Nevro-lingvistično programiranje je nastalo v sedemdesetih letih prejšnjega stoletja kot posledica preučevanja uspešnih posameznikov na različnih področjih človekovega delovanja. V sistematičnem postopku ugotavljanja miselnih procesov nadpovprečno uspešnih posameznikov, so ustvarjalci NLP odkrili učinkovita orodja in tehnike za doseganje izrednih dosežkov.

Osnovne predpostavke NLP

1. Pomen komunikacije je v odzivu, ki ga dobiš.
2. Uspešen komunikator upošteva celotno posredovano komunikacijo.
3. Vse zaznave našega okolja in našega vedenja, ki smo jih sposobni zaznati, so lahko uporabno predstavljene skozi naših pet čutov.
4. Viri, ki jih potrebuje vsak posameznik, da pri sebi učinkovito vpliva na želene spremembe, so že prisotni v njem samem (njegovi notranji viri).
5. Sposobnost spremembe procesa, skozi katerega doživljamo realnost, je pogosteje več vredna kot spreminjanje vsebine našega doživljanja.
6. Naše misli so le naš notranji svet in ne zunanji svet v katerem živimo.
7. Pozitivna vrednost posameznika je nespremenljiva, in jo ne postavljamo pod vprašaj. Ocenjujemo lahko le vrednost in primernost vedenja.
8. Vsako vedenje je motivirano s strani nekega pozitivnega namena. Vedno obstajajo okoliščine, v katerih ima vedenje svojo vrednost.
9. Vsi rezultati in vsako vedenje je dosežek, pa naj bodo to želeni rezultati za izbrano nalogo oziroma okoliščine, ali pa ne.

Kaj s treningom pridobimo:

Trening Nevro-lingvističnega programiranja nam odpira možnost za razvoj osebnih in medosebnih veščin. Z uporabo teh veščin v svojem življenju in pri delu, boste zlahka dosegali to, kar ste do sedaj lahko le sanjali. NLP slovi kot orodje, ki vam daje možnost, da lahko sami na učinkovit način uporabljate svoj um. Tako lahko vplivamo na naše vedenje, razvijamo svoje spretnosti, preoblikujemo omejujoča prepričanja in gradimo sebe ter našo povezanost ter vpliv na druge.

Udeleženec treninga pridobi znanja in spretnosti, ki omogočajo:

- ☛ večjo ustvarjalnost, sposobnost reševanja problemov in odločanje,
- ☛ dostop do o najboljših stanj za učenje, delo, šport, sprostitev, odnose,
- ☛ spreminjanje in upravljanje notranjih stanj,
- ☛ obvladovanje stresnih in travmatičnih dogodkov,
- ☛ uporabo učinkovitih tehnike za osebno spreminjanje,
- ☛ večjo čustveno inteligenco,
- ☛ čutno ostrino - da boste opazili kar običajno ljudje niti ne opazijo,
- ☛ učinkovitost pri motivaciji sebe in druge

To izobraževanje je licencirano in potrjeno s strani samega sokreatorja NLP Richarda Bandlerja. Udeleženci izobraževanja prejmete mednarodno veljaven certifikat, ki ga izda mednarodno združenje The Society of Neuro-Linguistic Programming in potrdi Richard Bandler osebno. Z vami bo mednarodni trener nevro-lingvističnega programiranja Milan Kotnik.

Informacije o izvedbi izobraževanja Praktik NLP:

Predstavljeno izobraževanje Praktik NLP poteka v okviru treh vikendov ob sobotah med 9:00 in 18:00 uro ter ob nedeljah med 9:00 in 17:00 uro.

Datumi izvedbe:

1. del: 21. in 22. maj 2011,

2. del: 11. in 12. junij 2011,

3. del: 25. in 26. junij 2011.

V SEŽANI

Cena za podjetja: 1.395 EUR (DDV je že vključen)

Cena za samoplačnike: 1.250 EUR (DDV je že vključen)

The Society Of Neuro-Linguistic Programming™



Prijava na spletnem naslovu:

http://www.entra.si/nlpnkrasu/nlp_prijava.htm

ali telefonu: **041 695 312** (Slavko Guštin)